

# Smittevernveileder

For gudstjenester og kirkelige handlinger i Elvebakken læstadianske menighet

## Innhold

Smittevernveileder .....	1
1. Sammendrag .....	2
2. Innledning og målsetting .....	2
3. Ansvar og avgjørelsesmyndighet .....	3
4. Smitteforebyggende tiltak .....	3
4.1 Overordnede retningslinjer for å ivareta godt smittevern .....	3
4.2 Generelt renhold .....	5
4.3 Utførende roller .....	5
5. Forsamling og kirkelige handlinger .....	5
6. Sjekkliste for smittevern i menighetens virksomhet .....	7
7. Endringslogg .....	8

## 1. Sammendrag

Smittevernveilederen er utarbeidet av Elvebakken Læstadianske menighet, med utgangspunkt i Smitteveileder fra Den Norske kirke, Versjon 4.0 Oppdatert 06. november 2020 kl. 13.30. Veilederen er den 05.01.21 oppdatert etter innstrammingene regjeringen som trer i kraft fra 04.01.21.

De nye innstrammingene innebærer at samlingene ikke kan ha mer enn 10 personer. Menigheten bes følge sendingene via nett og radio.

Veilederen vil kunne oppdateres dersom anbefalinger og forskrifter fra offentlige myndigheter endres. Veilederen vil også publiseres på menighetens nettside [www.elmalta.no](http://www.elmalta.no) og skal være tydelig merket med «sist oppdatert dd.mm.åååå»

Gjennomføring av gudstjenester og kirkelige handlinger skal skje under følgende forutsetninger når det gjelder antall deltakere og avstand:

- a) Maksimalt **10** personer til stede (denne begrensningen gjelder inntil helsemyndighetene eventuelt gir nye/justerte råd)
- b) Minimum 1 meter mellom hver person fra andre husstander målt fra skulder til skulder. En husstand er de man bor sammen med i tillegg til kjærester.
- c) Der kommunen av smittevernhensyn har strengere bestemmelser om samlinger og antall, overstyrer disse foregående punkter.

Smittevernet ved gudstjenester og kirkelige handlinger bygger på fire hovedprinsipper:

1. Personer med symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta eller være til stede.
2. Gode rutiner for håndhygiene og renhold.
3. God avstand og minst mulig kontakt mellom personer.
4. Minst mulig felles bruk og berøring av inventar og utstyr.

Oppdragstakere som står for gjennomføringen av arrangementet kommer i tillegg til deltakergrensene oppgitt over.

Det understrekes at all virksomhet i menigheten er frivillig. Menigheten har ikke ansatte som forventes å stille til en arbeidsplass i menighetens regi. Personer i risikogrupper tilrådes å vurdere sin egen situasjon selv, gjerne i samband med lege.

## 2. Innledning og målsetting

Sykdommen covid-19 forårsakes av viruset SARS-CoV-2., i dagligtale kalt koronavirus. Viruset kan forårsake luftveisinfeksjon av varierende alvorlighetsgrad. Det smitter hovedsakelig via dråpe- og kontaktsmitte. Viruset spres i størst grad ved hoste- og nysing – og mindre ved normal tale/snakking. Formålet med veilederen er å gi tilpassede råd for å forhindre smitte av covid-19 som kan oppstå i forbindelse med menighetsvirksomhet ved Elvebakken Læstadianske menighet. Denne veilederen skal bidra til dette.

Fra 12. Mars til Mai 2020 har det ikke vært offentlige forsamlinger i regi av Elvebakken Læstadianske menighet. Forsamlingene har vært avhold med begrenset antall personer, utenfor risikogruppe, og forsamlingene har blitt sendt via nett og radio. Med bruk av forrige veileder ble tillat inntil 50 personer på bedehuset. Fra 15. Juni ble det tillatt med inntil 200 personer på bedehuset, etter at regjeringen åpnet for dette. Fra 09. November reduseres dette igjen til 50 personer. 04.01.20 ble dette ytterligere redusert til 10 personer.

### 3. Ansvar og avgjørelsesmyndighet

Menigheten forplikter seg til å etablere internkontrollrutiner som sikrer at innemiljøet i bedehuset fremmer helse, miljø og sikkerhet og forebygger sykdom. Menigheten har derfor ansvar for å sikre forsvarlig renhold ut fra denne veilederen.

Smittevernforsvarlig drift innebærer at alle som bidrar i og deltar på forsamling samarbeider godt. Dette inkluderer også arbeid med renhold. Alle som frivillig deltar er forpliktet til å følge rådene i denne veilederen.

Styreleder er ansvarlig for gjennomføring av forsamlingen, og at det blir gitt nødvendige instruksjoner til deltakere/pårørende før, under og etter forsamling. Andre medvirkende kan bistå i dette.

Før det åpnes for forsamling, skal det skje en drøfting med ansvarlig og medvirkende personer som dokumenteres med et referat.

### 4. Smitteforebyggende tiltak

#### 4.1 Overordnede retningslinjer for å ivareta godt smittevern

Til tross for godt gjennomførte tiltak, kan tilfeller av covid-19 og andre infeksjoner oppstå. Dersom smitteverntiltakene som er listet opp her gjennomføres, antas smittespredningen å bli begrenset. Tiltakene nedenfor er en beskrivelse av hvilke smitteverntiltak som må være på plass for å lykkes med å redusere smitterisiko til et minimum.

Dette er å anse som menighetens plan for hvordan konkrete utfordringer på grunn av smitterisiko skal håndteres. Målet er å forminske risiko for smittespredning. Planen gjøres tilgjengelig på menighetens nettsider og ved oppslag i bedehuset, samt infotavle på utside.

Informasjonsmateriell og plakater om covid-19 er hentet på Helsedirektoratets nettsider.

#### a) **Personer med symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta på kirkelige arrangementer:**

- På menighetens hjemmeside og i kontakt med pårørende, deltakere mv må det informeres tydelig om at de som kan være korona-syke, har symptomer på luftveisinfeksjon eller er i karantene ikke kan delta på arrangementer i menighetens regi. Det bør samtidig informeres om menighetens nettilbud og kontaktinformasjon for samtaler mv for de som er forhindret i å delta på gudstjenester og kirkelige handlinger.
- Alle som har roller under forsamlingen må vurdere egen helsetilstand med hensyn til symptomer på luftveisinfeksjon og unngå å møte opp hvis de er syke. Alle skal forlate forsamlingen umiddelbart dersom de utvikler infeksjonssymptomer.
- Frivillige har et særlig ansvar for å følge myndighetens råd om karantene og isolering ved utvikling av egne symptomer eller ved nærkontakt med mennesker med påvist smitte.

#### b) **God hygiene:**

- Sørg for god informasjon ved inngangspartiet for deltagere og utførende roller med råd for å unngå smitte.
- Det må tilrettelegges for god håndhygiene, enten håndvask eller håndsprit for alle.
- Håndsprit skal alltid være tilgjengelig ved inngangen, på talerstolen, døpefont og ved orgelet.
- Alt utstyr som berøres skal rengjøres før og etter bruk.

**c) God avstand og minst mulig kontakt mellom personer:**

- Inntil videre er det satt et maksimumsantall på 10 personer til stede i bedehuset. Oppdragstakere som står for gjennomføringen av arrangementet kommer i tillegg til denne deltakergrensen.
- Det er vurdert at bedehusets størrelse ivaretar tilstrekkelig avstand for å kunne forholde seg til maksimumsantallet.
- Det må tas hensyn til eventuelle kommunale bestemmelser pga. smittesituasjonen i den enkelte kommune.
- Deltakere oppfordres så vidt mulig å komme til bedehuset til fots, på sykkel eller med bil for å unngå bruk av offentlig transport.
- Forventningen om minimum 1 meter mellom hver person skal ivaretas både gjennom informasjon, organisering og fysiske rammer. Dette gjelder både i selve forsamlingslokalet, ved inngang/utgang og eventuell samling i friluft.
  - i. Benker plasseres med en avstand som forhindrer at ulike husstander sitter nærmere enn 1 meter.
  - ii. Eventuelt markeres benker med merkebånd/tape (eller lignende) for å merke at det ikke er tillatt å sitte der.
- Kravet om avstand gjelder ikke personer i samme husstand, i tillegg til kjæresten.
- Det benyttes 2 utganger og gis god informasjon for å unngå trengsel.
- Det utføres fysiske tiltak for å bidra til tilstrekkelig avstand i form av avstenging av annenhver benke/stolrad, samt muntlig informasjon.
- Stoler og utstyr må settes fram i forkant av gudstjenesten.

**d) Registrering av deltakere:**

- Det utføres registrering av deltakere. Dette for å danne en oversikt over alle som deltar på arrangementet for at smitteoppsporing skal være mulig i ettertid.
- Slette eventuelle navnelister 14 dager etter arrangementet.
- Se til at deltagerantallet ikke overstiger fastsatt antall.

**e) Minst mulig felles bruk og berøring av inventar og utstyr:**

- Instrumenter, mikrofoner, bøker mv skal ikke deles og ikke berøres av andre enn den som skal benytte det.
- Salmebøker som alle har tilgang til benyttes ikke. Deltakere oppfordres til å ta med egen salmebok.
- Det vurderes at løse sitteputer kan benyttes da forsamling ikke skjer med en hyppighet på mer enn 7 dager i mellom.
- Det tildeles klare ansvarsroller for desinfisering av orgeltangenter og annet utstyr som kan brukes av flere personer.

**f) Om private sammenkomster i lånt/leid lokale:**

- En privat sammenkomst med grense på 5 deltakere er for eksempel et familieselskap, julebord, vennefest e.l. i et leid eller lånt lokale.
- Menighetens virksomhet som konfirmasjonsundervisning, gravferdsseremoni eller utleie til offentlige arrangement som konserter e.l. omfattes ikke av dette begrepet.

## 4.2 Generelt renhold

Aktiviteter forutsetter rutiner for rengjøring. Rutinene skal være kjent i bedehuset ved oppslag og gjelder alle rom som benyttes.

Da menighetens kjernevirksomhet er forsamling hver søndag, gjelder den generelle rutinen til renhold ukentlig i henhold til punkter nedenfor:

- Det anbefales god, generell rengjøring av lokalene. Vanlige rengjøringsmidler kan benyttes.
- Dørhåndtak, vaskeservanter, trappegelendre og andre gjenstander eller kontaktflater som hyppig berøres bør rengjøres hyppig. Antibac e.l. kan brukes på ellers rene flater, men vær oppmerksom på at dette ikke er tilstrekkelig ved synlig skitne overflater. Synlig skitne overflater må derfor rengjøres før eventuell bruk av desinfeksjonsmidler i tillegg.
- Utstyr som er brukt rengjøres før neste bruk. Dette gjelder også orgel, talerstol, mikrofoner og høyttaleranlegg.
- Håndsprit skal alltid være tilgjengelig ved inngangen, på talerstolen, døpefont og ved orgelet.
- Bedehusets toaletter skal være tilgjengelige. Renhold utføres ukentlig, med større hyppighet ved behov.

## 4.3 Utførende roller

Utførende roller (predikanter, forstander, organist, forsanger, teknisk personell, vaktmester, renholdere) får ved behov opplæring i å gjennomføre nødvendige smitteverntiltak som beskrevet i denne veilederen. Styreleder har et særlig ansvar for at dette skjer.

Det er viktig med god dialog mellom de ansvarlige utførende roller i menigheten for å sikre god gjennomføring av menighetsvirksomhet.

### **Følgende frarådes i å delta i menighetens virksomhet inntil videre:**

- Særlig eldre (over 65 år) personer som har høyere risiko for alvorlig sykdom med det nye koronaviruset, spesielt dersom de i tillegg har underliggende kronisk sykdom.
- Særlig de over 50 år med kroniske sykdommer som hjertekarsykdom (inkludert høyt blodtrykk) og diabetes ha noe høyere risiko for alvorlig forløp av covid-19.

Deltakere som tilhører grupper med høyere risiko for alvorlig forløp av covid-19 bør vurderes individuelt i forhold til tilrettelagte oppgaver som ikke gir økt smitterisiko.

Det er ikke vist at gravide kvinner har høyere risiko for alvorlig sykdom av covid-19 og det er heller ikke grunnlag for å mistenke at infeksjon kan gi grunnlag for fosterskade. Folkehelseinstituttet anbefaler at gravide kvinner som har kronisk sykdom eller svangerskapskomplikasjoner bør diskutere med egen lege om det er grunn til å utvise ekstra forsiktighet.

### **Det understrekes at all virksomhet i menigheten er frivillig. Personer i risikogrupper tilrådes å vurdere sin situasjon selv.**

## 5. Forsamling og kirkelige handlinger

Med forutsetning om at tiltak for smittevern følges, kan menigheten finne løsninger for forsamling og kirkelige handlinger i bedehuset.

### **a) Forsamling:**

- Følg reglene om rengjøring og generelt smittevern ovenfor.
- Hold god avstand, ikke minst hvis flere skal synge sammen.
- Vær nøye med renhold i forbindelse med håndtering av teknisk utstyr, ledninger, mikrofoner etc.
- Ved innledningen til forsamlingen informeres om de forholdsregler som gjelder om avstand, hygiene mm.
- Sikre at bare tillatte plasser er i bruk med minst 1 meter mellom hver person. Personer fra samme husstand kan gjerne sitte sammen.

**b) Dåp:**

- Det bør tas kontakt med alle dåpsfamilier som allerede har avtaler, og avklare hvordan dåpen skal skje. Selv om reglene kan endre seg, skal kirken søke å gjennomføre dåp som planlagt. Dåp kan gjennomføres på ordinær måte.
- Dåpsfølget som står ved døpefonten sammen med predikant, bør bestå av få personer.
- Forutsatt grundig håndvask i forkant, kan dåpshandlingen gjennomføres på vanlig måte uten bruk av hansker: Å tegne korsets tegn på pannen, øse vann over barnets hode, tørke av barnets hode og håndspåleggelse.
- Papirserviett brukes til å tørke dåpsbarnets hode. Tøyserviett kan benyttes dersom dåpsfølget håndterer denne. Andre løsninger som ivaretar smittevern hensynet kan vurderes.
- Det anbefales at predikanten eventuelt lar en i dåpsfølget løfte barnet frem for menigheten i etterkant av dåpshandlingen, og at barnet holdes av samme person gjennom dåpshandlingen/gudstjenesten.

**c) Minneseremoni:**

- Alle som kontakter Elvebakken Læstadianske menighet i forbindelse med dødsfall i egen familie, skal møtes med særlig imøtekommenhet og forståelse fra menigheten som gjør sitt ytterste for å finne fram til seremonielle løsninger som oppleves ivaretagende for de pårørende.
- Det vurderes strømming av seremonien på nett for å redusere antall oppmøtte, etter de retningslinjer som gjelder for dette.
- I forkant av minneseremoni skal det reduseres antall berøringspunkter ved å ha åpen inngangsdør og benyttes trykte salmeark.
- Det forutsettes at de som er til stede ikke har symptomer på luftveisinfeksjon, og at generelle bestemmelser om smittevern følges.

**g) Konfirmasjonsgudstjenester**

- Konfirmasjonsgudstjenester er foreløpig planlagt i juni. Det kommer mer informasjon knyttet til gjennomføring av konfirmasjonsgudstjenester når dette foreligger.

## 6. Sjekkliste for smittevern i menighetens virksomhet

Ansvarlig for tiltaket: SI = Styreleder, Sm= Styremedlem, Mh = Medhjelper. Viktigheten av god samhandling mellom ansvarlig utførende roller understrekes.

Nummer	Tiltak	Utført dato	Merknad
1	Opplæring av utførende roller i menighetsvirksomhet ved at de gjøres kjent med innholdet i denne veilederen (SI eller Sm)		
2	Utarbeide skriftlige rutiner og organisering av renhold som bl.a omhandler hyppighet og metode for de ulike punktene (SI, Sm eller Mh)		
3	Plan for håndtering av smittevern i menigheten (SI eller Sm)		
4	Sikre at det er nok såpe/håndsprit og tørkepapir på alle stasjoner (Mh)		
5	Henge opp plakater om håndvaskrutiner og hostehygiene (Mh)		
6	Merke av sitteplasser som kan brukes (Mh)		
7	Plan for å redusere trengsel ved inngang og kø ved annet (Mh)		
8	Legge ut informasjon til brukerne på nett (SI, Sm eller Mh)		
9	Drøfting/opprette dialog med ansvarlig utførende personer i risikogruppe (SI eller Sm)		

## 7. Endringslogg

07.05.20 Versjon 1 av smittevernveileder publisert. Denne for sammenkomster med inntil 50 personer.

15.07.20 Versjon 2 av smittevernveileder publisert. Denne for sammenkomster med inntil 150 personer.

- Personantall for deltakelse endret fra 50 til 200

06.11.20 Versjon 3 av smittevernveileder publisert. Denne for sammenkomst inntil 50 personer.

- 1. Sammendrag: Oppdatert sammendrag som redegjør for hvorfor det foreligger ny veileder
- 1. Sammendrag og pkt 4.1: Presisering for hvem som inngår i 50 personer
- 1 Sammendrag og pkt 4.1: Presisering rundt avstandsregler
- Pkt 4.1: Eget punkt om registrering av deltakere
- Pkt 4.1: Eget punkt for utleie av lokalet
- 6. Endringslogg: Endringslogg påført

07.11.20 Versjon 4 av smittevernveileder publisert. Mindre revisjoner av tekst

05.01.21 Versjon 5 av smittevernveileder publisert. Revisjonen omhandler at 10 personer kan samles på bedehuset.